

Консультация для педагогов и родителей

(Использованы материалы с курсов повышения квалификации педагогов ДО)

ФОРМА ЗВУКА

Звук обладает мистическими свойствами. Он может приобретать физическую форму и контуры, которые способны воздействовать на наше здоровье, сознание, поведение. Эти формы и контуры бесконечны и могут изменяться при изменении частоты, тембра и материала, который вибрирует при этом звуке. Если к этому добавить колебания струны, входящей в резонанс с источником звука, то результаты могут чудодейственными, или наоборот.

Вы можете с детьми провести простой опыт, чтобы увидеть звук. Например, поставьте тонкий бумажный или пластиковый стаканчик, наполненный водой, возле колонки, и наблюдайте, как звуки будут вызывать вибрацию поверхности воды. Если на поверхность металла (тарелки - ударного инструмента, или диска электропилы) насыпать опилки, то можно наблюдать, что с ними происходит. А если по краю тарелки провести смычком, то можно увидеть, как опилки складываются в различные калейдоскопические формы – мандалы.

Низкий звук «ОМ», например, компьютер преобразует в несколько концентрических кругов с точкой в центре. А высокий звук «и-и-и» образует множество окружностей с размытыми краями.

Представьте себе, какое колоссальное воздействие звуки могут оказывать на клетки, ткани и органы человека! Под воздействием звука, музыки, могут изменяться дыхание, пульс, артериальное давление, напряжение мышц, температура тела. Так же могут изменяться в лучшую или худшую сторону функции внутренних органов. В зависимости от формы волны и прочих характеристик звуки могут оказывать успокаивающий или раздражающий эффект, а в некоторых случаях звуки несут положительный заряд. Иногда громкая ритмичная музыка может напитать Вас энергией и затушевать напряженность и боль. Некоторые положительно заряженные звуки издаем мы сами. В первую очередь это общечеловеческое «ОМ» или «ОУМ», «АМИНЬ». Графически – это мандала в несколько концентрических кругов с точкой в центре. Когда человек произносит этот звук, он помогает снять напряжение с мышц

челюстей и гортани, разряжает напряжение, помогает человеческому духу прорваться к новым горизонтам. В системах айкидо и карате, например, звуки сопровождают определенные движения и помогают мгновенно разрядиться и направить в нужное русло его энергию.

Но звуки могут так же вызывать и негативные изменения в организме и психике человека. Такие звуки, как заводские шумы, свистки, гудки поездов, звук реактивного двигателя, способны привести к полному физическому истощению организма. Проникающие высокие «зубодробящие» звуки (если кто-то работает мотопилой близко к уху), могут вызвать головную боль и вывести из равновесия. Низкочастотные звуки так же могут воздействовать на организм, создавая напряжение, вызывать мышечные судороги и даже боль.